

УТВЕРЖДЕНО

И.О. заведующего МБДОУ
ЦРР - Детский сад №10

Русакова И.В.



МЕНЮ на 30.06.2025

	БЛЮДО	гр.	ккал
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	200	231,4
	Чай с сахаром	200	44
	Батон с маслом	40/6	179,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	85
ОБЕД	Суп овощной на м/б со сметаной	200	253,78
	Макароны отварные	220	232
	Мясо тушеное с овощами	90	183
	Компот из кураги с вит «С»	200	113
	Хлеб пшеничный	60	81,51
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суп гороховый	200	180,46
	Напиток из шиповника	200	44
	Хлеб пшеничный	60	81,51