

УТВЕРЖДЕНО

И.О. заведующего МБДОУ

ЦРР - Детский сад №10

Русакова И.В.



МЕНЮ на 23.06.2025

	БЛЮДО	гр.	ккал
ЗАВТРАК	Макаронные изд. отварные с маслом	180	232
	Чай с сахаром	200	44
	Батон с маслом	40/6	179,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	85
ОБЕД	Суп овощной на м/б со сметаной	200	184,22
	Плов с мясом	220	272,04
	Компот из кураги с вит «С»	200	113
	Хлеб пшеничный	60	81,51
	Огурец свежий	60	6,78
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Каша «Дружба»	200	278
	Какао с молоком	200	114
	Печенье	60	187,2