

УТВЕРЖДЕНО

И.О. заведующего МБДОУ

ЦРР - Детский сад №10

Русакова И.В.



МЕНЮ на 19.06.2025

	БЛЮДО	гр.	ккал
ЗАВТРАК	Каша пшеничная	200	175
	Кофейный напиток с молоком	200	107
	Батон с маслом	40/6	179
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукт (яблоко)	100	85
ОБЕД	Щи на м/б со сметаной	200	184,22
	Гуляш из отварного мяса	90	150
	Перловка рассыпчатая	130	209,25
	Компот из кураги с вит «С»	200	113
	Хлеб пшеничный	60	81,51
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	182
	Чай с сахаром	200	98
	Печенье	60	219,6