

УТВЕРЖДЕНО
И.О. заведующего МБДОУ
ЦРР - Детский сад №10
Русакова И.В.

МЕНЮ на 18.06.2025

	БЛЮДО	гр.	ккал
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая	200	172
	Какао с молоком	200	107
	Батон с маслом	46	179
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	100	87
ОБЕД	Суп с клецками на м/б со сметаной	200	157,12
	Котлета мясная	70	129
	Рис отварной	150	189,05
	Хлеб пшеничный	60	81,51
	Напиток лимонный	200	92,16
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Макароны отварные	160	241
	Яйцо отварное	40	113
	Чай с сахаром	200	85
	Печенье	60	59