

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ ЦРР-

Детский сад №10

Казанцева М.А.



МЕНЮ на 09.06.2025

	БЛЮДО	гр.	ккал
ЗАВТРАК	Макаронные изд. отварные с маслом	180	232
	Чай с сахаром	200	44
	Батон с маслом	40/6	179
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	85
ОБЕД	Щи на м/б со сметаной	200	253,78
	Огурчик	60	6,78
	Плов с мясом	220	272,04
	Компот из кураги с вит "С"	200	113
	Хлеб пшеничный	60	81,51
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Каша «Дружба»	200	278
	Какао с молоком	200	114
	Печенье	60	141,6