

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ ЦРР-

Детский сад №10

Казанцева М.А.



МЕНЮ на 05.06.2025

|                     | БЛЮДО                                | гр.  | ккал   |
|---------------------|--------------------------------------|------|--------|
| ЗАВТРАК             | Каша пшеничная                       | 200  | 175    |
|                     | Кофейный напиток с молоком           | 200  | 107    |
|                     | Батон с маслом                       | 40/6 | 179    |
|                     | Сыр                                  | 10   | 49,8   |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК      | Фрукт (яблоко)                       | 100  | 85     |
| ОБЕД                | Щи на м/б со сметаной                | 200  | 184,22 |
|                     | Гуляш из отварного мяса              | 90   | 150    |
|                     | Перловка рассыпчатая                 | 130  | 209,25 |
|                     | Компот из кураги с вит «С»           | 200  | 113    |
|                     | Хлеб пшеничный                       | 60   | 81,51  |
|                     |                                      |      |        |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | Суп молочный с макаронными изделиями | 200  | 182    |
|                     | Чай с сахаром                        | 200  | 98     |
|                     | Пряник                               | 60   | 219,6  |
|                     |                                      |      |        |
|                     |                                      |      |        |