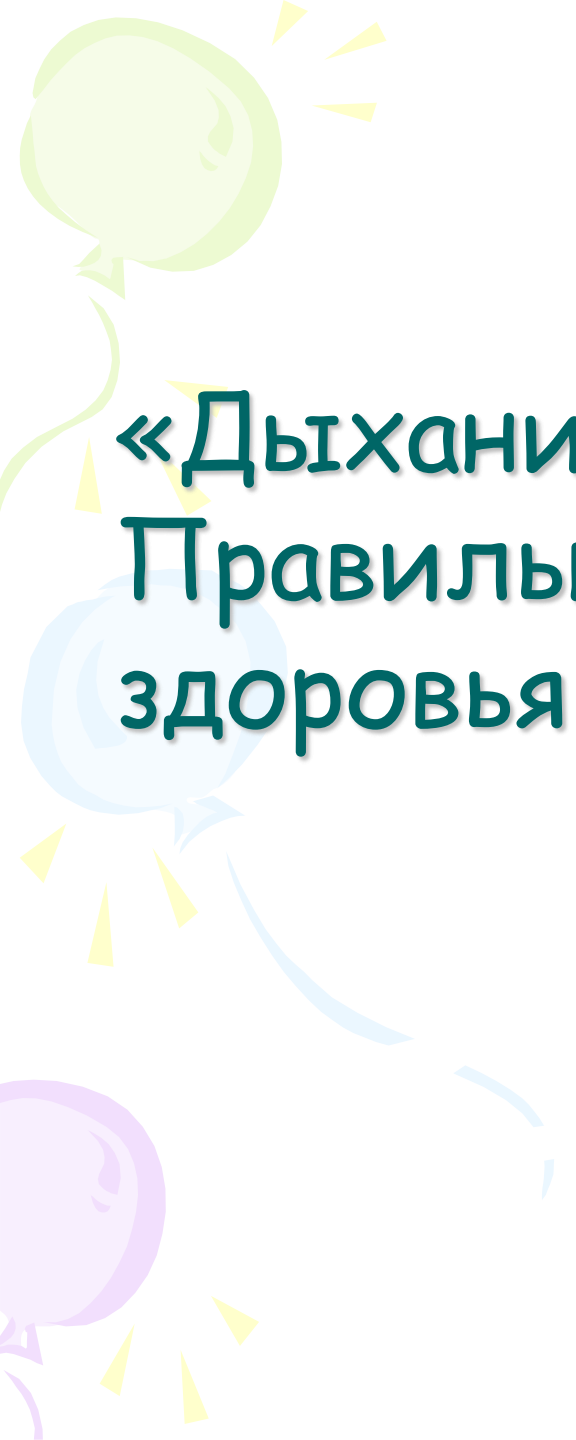


Формирование речевого дыхания у детей с нарушениями речи



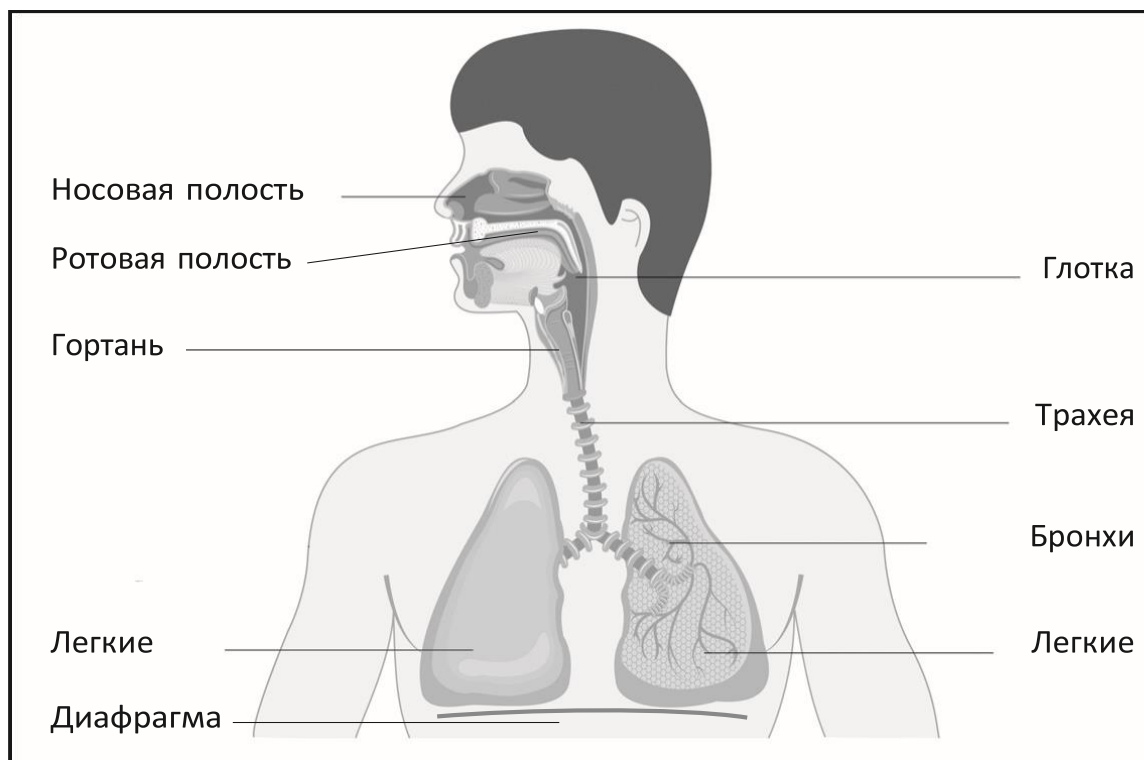
Выполнила учитель-логопед Машук И.А.
МБДОУ ЦРР - детский сад №10
г. Новоалтайск

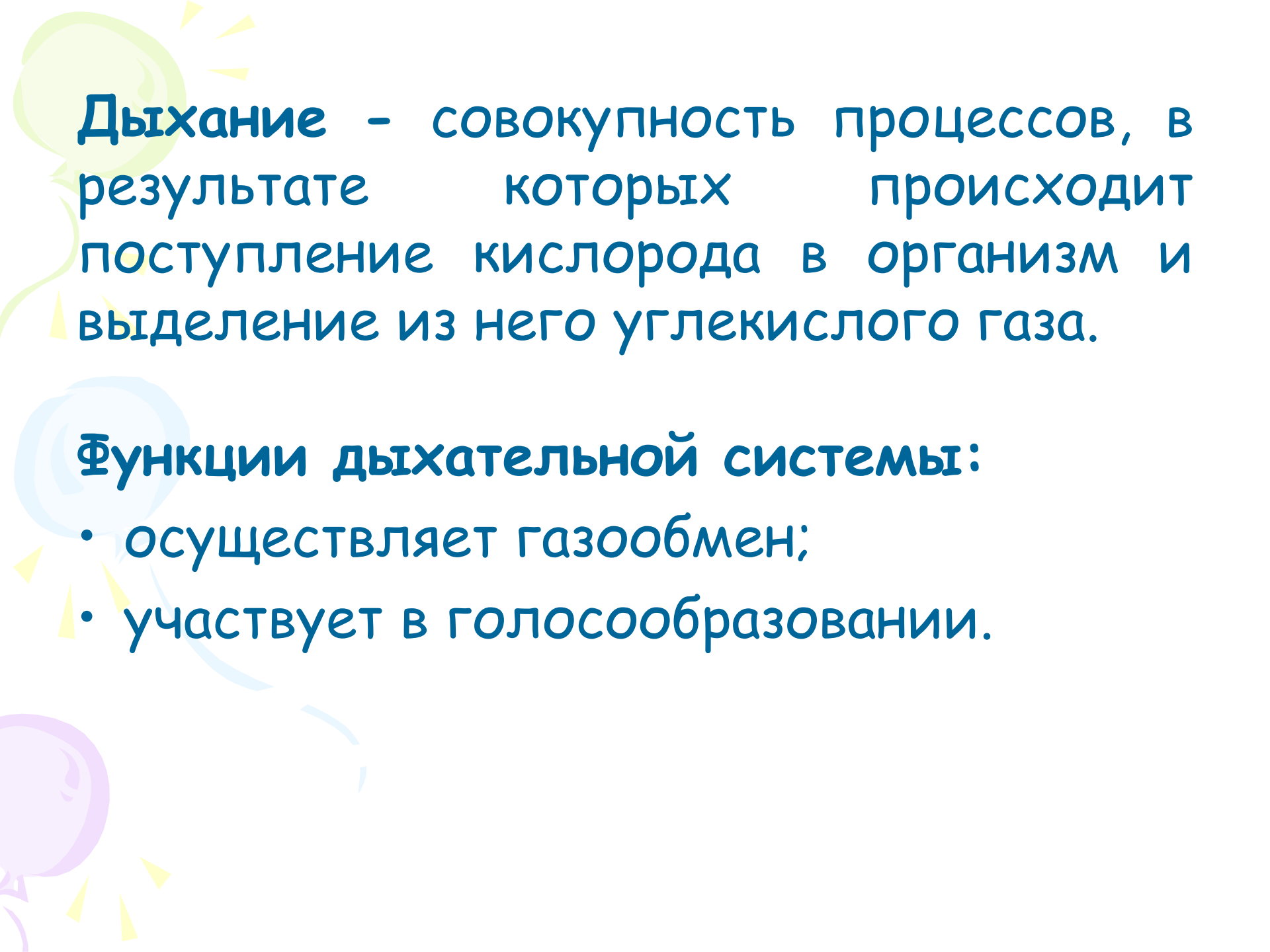


«Дыхание - основа жизни.
Правильное дыхание - основа
здоровья и долголетия.»

К.С. Станиславский

Дыхательная система организма





Дыхание - совокупность процессов, в результате которых происходит поступление кислорода в организм и выделение из него углекислого газа.

Функции дыхательной системы:

- осуществляет газообмен;
- участвует в голосообразовании.



Типы дыхания:

- Верхнереберный
- Грудной
- Грудобрюшной



Правильное речевое (фонационное) дыхание обеспечивает:

- нормальное звукообразование
- правильное произнесение слов, фраз
- создает условия для поддержания нормальной громкости речи
- четкое соблюдение пауз
- сохранение плавности речи и интонационной выразительности

Несовершенства речевого дыхания у детей с речевыми нарушениями

- **Очень слабый вдох и выдох**, что ведет к тихой, едва слышимой речи. Это часто наблюдается у физически слабых детей, а также у робких, стеснительных.
- **Неэкономное и неравномерное распределение выдыхаемого воздуха**. В результате этого дошкольник иногда выдыхает весь запас воздуха на первом слоге и затем договаривает фразу или слово шепотом. Нередко из-за этого он не договаривает, "заглатывает" конец слова или фразы.
- **Неумелое распределение дыхания по словам**. Ребенок вдыхает в середине слова (мы с мамой пой - (вдох) - дем гулять).
- **Торопливое произнесение фраз без перерыва и на вдохе**, с "захлебыванием".
- **Неравномерный толчкообразный выдох**: речь звучит то громко, то тихо, едва слышно.
- **Слабый выдох или не правильно направленная выдыхаемая воздушная струя** в свою очередь приводит к искажению звуков.

Цель: формировать навыки правильного, быстрого, бесшумного, смешанного ротоносового вдоха и длительного, в соответствии с продуцируемой речью длиной фразы, речевого выдоха.

Необходимо:

- развивать объем легких,
- формировать грудобрюшной тип дыхания,
- развивать речевое (фонационное) дыхание

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

The background features several large, stylized swirls in shades of purple, green, and light blue. Interspersed among these swirls are numerous small, yellow, starburst-like shapes, creating a vibrant and celebratory atmosphere.