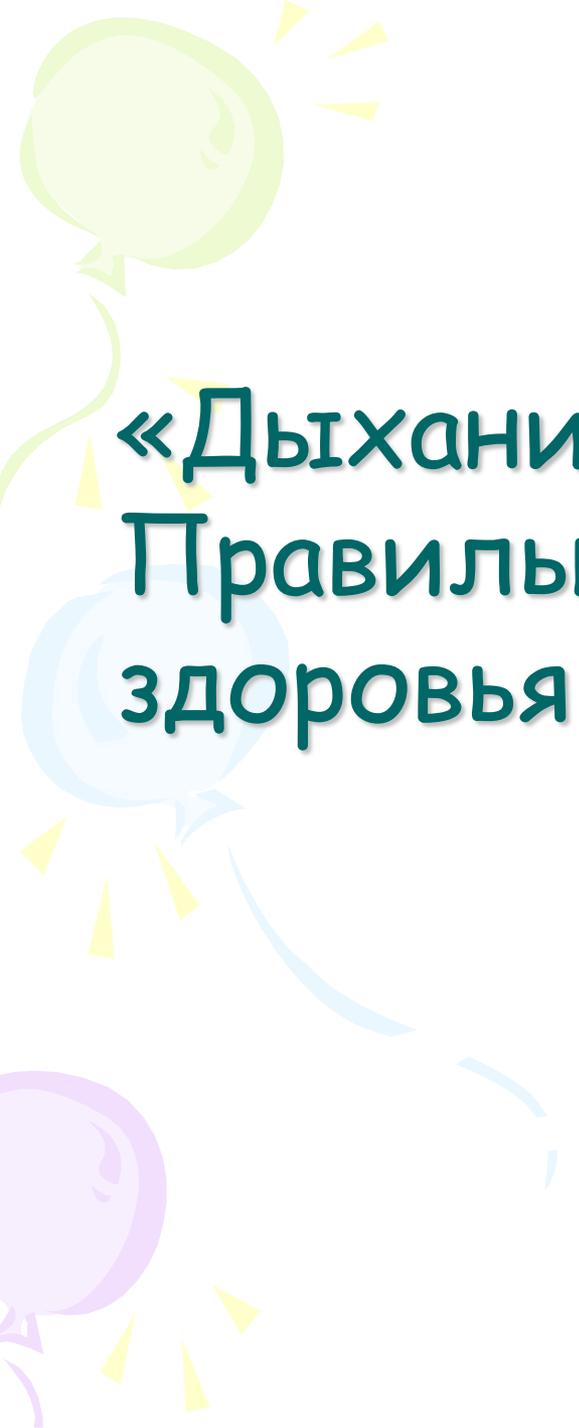


# Формирование речевого дыхания у детей с нарушениями речи



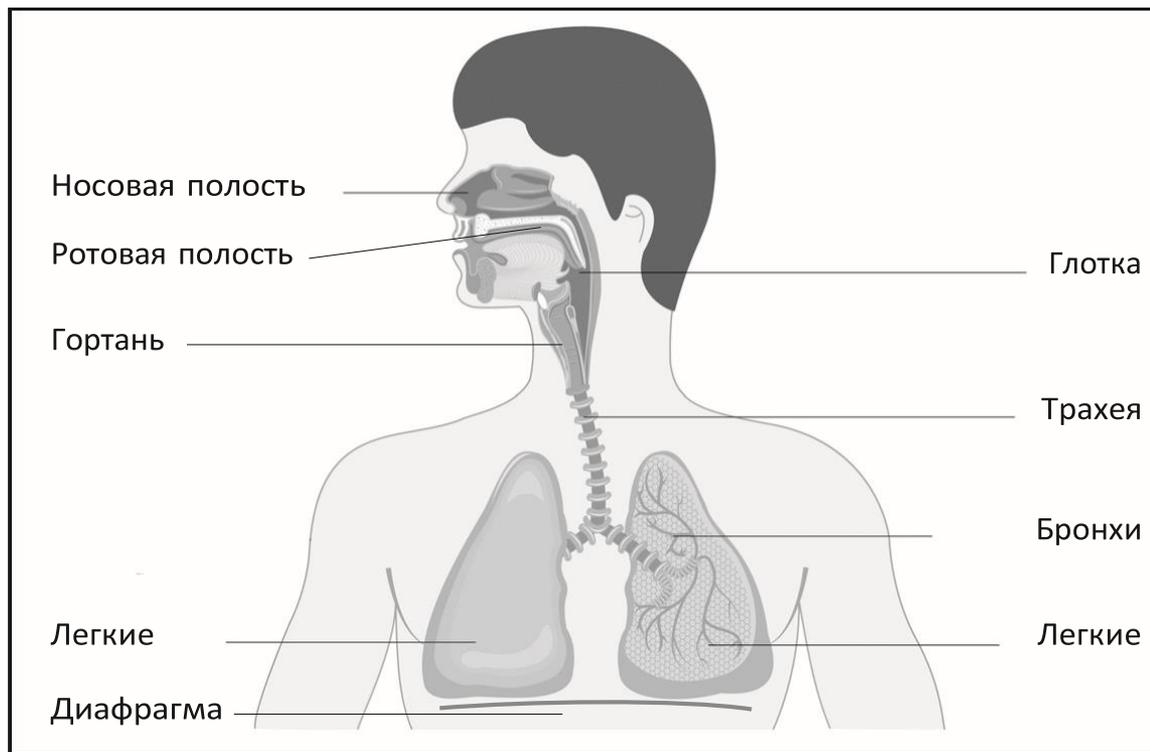
Выполнила учитель-логопед Машук И.А.  
МБДОУ ЦРР - детский сад №10  
г. Новоалтайск

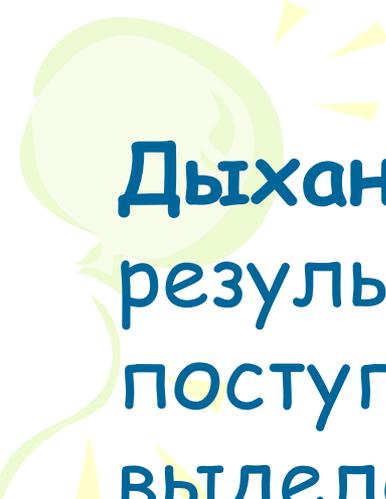


«Дыхание - основа жизни.  
Правильное дыхание - основа  
здоровья и долголетия.»

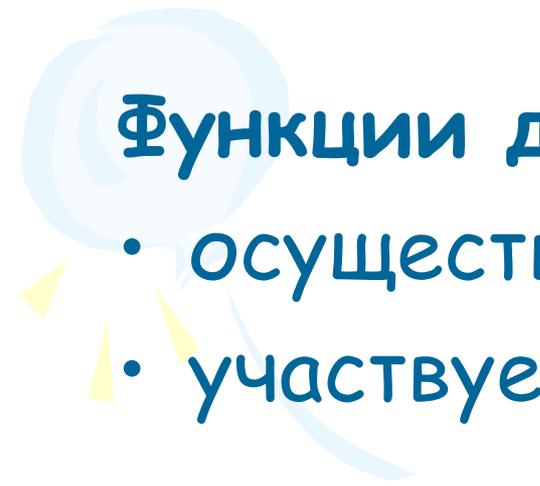
К.С. Станиславский

# Дыхательная система организма



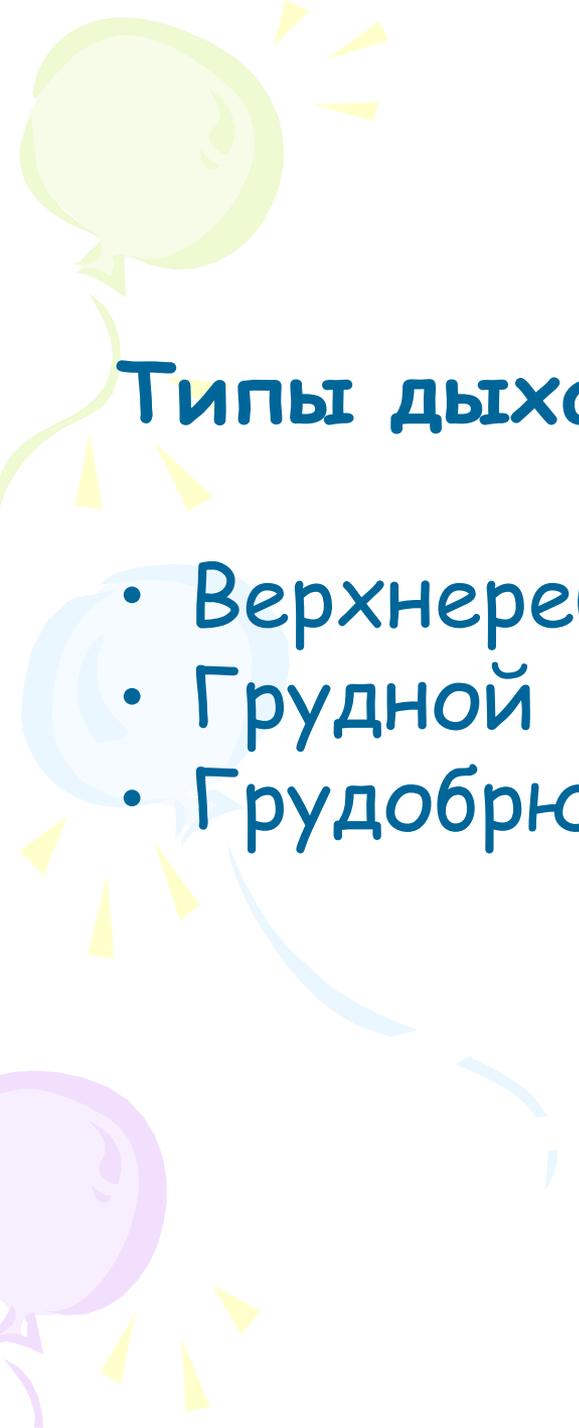


**Дыхание** - совокупность процессов, в результате которых происходит поступление кислорода в организм и выделение из него углекислого газа.



**Функции дыхательной системы:**

- осуществляет газообмен;
  - участвует в голосообразовании.
- 



## Типы дыхания:

- Верхнереберный
- Грудной
- Грудобрюшной



# Правильное речевое (фонационное) дыхание обеспечивает:

- нормальное звукообразование
- правильное произнесение слов, фраз
- создает условия для поддержания нормальной громкости речи
- четкое соблюдение пауз
- сохранение плавности речи и интонационной выразительности

# Несовершенства речевого дыхания у детей с речевыми нарушениями

- **Очень слабый вдох и выдох**, что ведет к тихой, едва слышимой речи. Это часто наблюдается у физически слабых детей, а также у робких, стеснительных.
- **Неэкономное и неравномерное распределение выдыхаемого воздуха**. В результате этого дошкольник иногда выдыхает весь запас воздуха на первом слоге и затем договаривает фразу или слово шепотом. Нередко из-за этого он не договаривает, "заглатывает" конец слова или фразы.
- **Неумелое распределение дыхания по словам**. Ребенок вдыхает в середине слова (мы с мамой пой - (вдох) - дем гулять).
- **Торопливое произнесение фраз без перерыва и на вдохе**, с "захлебыванием".
- **Неравномерный толчкообразный выдох**: речь звучит то громко, то тихо, едва слышно.
- **Слабый выдох или не правильно направленная выдыхаемая воздушная струя** в свою очередь приводит к искажению звуков.

**Цель:** формировать навыки правильного, быстрого, бесшумного, смешанного ротоносового вдоха и длительного, в соответствии с продуцируемой речью длиной фразы, речевого выдоха.

**Необходимо:**

- развивать объем легких,
- формировать грудобрюшной тип дыхания,
- развивать речевое (фонационное) дыхание

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**

The background features several large, stylized swirls in shades of purple, green, and light blue. Interspersed among these swirls are numerous yellow starburst or sunburst shapes of varying sizes, creating a vibrant and celebratory atmosphere.