

План мероприятий в средней группе «Неделя здоровья»

Ширинкина Елена

План мероприятий в средней группе «Неделя здоровья»

План мероприятий в средней группе

«НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ»

Понедельник - «Акция «Мойдодыр»

Утро

1. Утренняя гимнастика.
2. Рассказывание стихотворений детьми о личной гигиене.
3. Акция «Чистые руки»

Консультация для родителей: «Сам себе я помогу – я здоровье сберегу»

НОД

Занятие «Предметы личной гигиены»

Ди «Туалетные принадлежности»

Прогулка

Пл «Кролики», «По ровненькой дорожке»

Вечер

1. Гимнастика пробуждения после дневного сна.
2. Инсценировка произведения К. Чуковского «Мойдодыр».
3. Конкурс рисунков по произведению.

Вторник - «Путешествие в страну здоровья»

Утро

1. Утренняя гимнастика
2. Рассказывание стихотворений детьми о здоровье человека.
3. Беседа «Я-человек»

НОД

Занятие «Страна «Здоровья» и «Нездоровья»

(Валеология)

Прогулка

Пл «Бегите к флажку», «Охотник и зайцы»

Вечер

1. Гимнастика пробуждения после дневного сна
2. Сюжетно-ролевая игра «Поликлиника»

Среда - «Правильное питание – залог здоровья»

Утро

1. Утренняя гимнастика «Здоровье в порядке, спасибо зарядке»
2. Рассказывание стихотворений детьми о питании
3. Акция «Чистые тарелки»

Составление проекта из семейных рисунков «Дает силы нам всегда витаминная еда»

«Сезонное меню «Разное время года – разная еда»

Выставка «витаминных» продуктов.

НОД

1. Занятие «Ешьте овощи и фрукты – это ценные продукты»
2. Ди «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»

Прогулка

«Спортивные игры», «Кто быстрее», «Попади в круг», «Лягушки и цапли»

Вечер

1. Гимнастика пробуждения после дневного сна

2. Беседа *«Таблетки растут на грядке»*,

3. Ди *«Фрукты и овощи»*

Четверг - *«Маленькие олимпийцы»*

Утро

1. Утренняя гимнастика *«Здоровье в порядке, спасибо зарядке»*

2. Рассказывание стихотворений детьми о спорте

Консультация для родителей *«Зарядка дома»*

НОД

1. Занятие *«День спорта»*

2. Беседа *«Виды спорта»*

Прогулка

«Спортивные эстафеты»

Вечер

Игра *«Что? Где? Когда?»* *«Маленькие олимпийцы»*

Пятница - *«Психологическое здоровье»*

Утро

1. Утренняя гимнастика *«Здоровье в порядке, спасибо зарядке»*

2. Рассказывание стихотворений детьми о **здоровье**

Лабиринты для родителей:

«Со здоровьем дружим вместе»

НОД

Занятие *«Театр настроений»*

Анкетирование детей *«Насколько тебе комфортно в группе»*

Прогулка

«Мы любим играть в зимние игры»

Вечер

«Сказкотерапия»

Игра-релаксация.